15.04.2011 - 18:12 Uhr

DIE TRENDS DER FITNESS-MESSE

Wir turnten schon mal vor!

Empfehlen

Von CHRISTOPH MENKE

Die Trends der Fitness-Messe [Schließen]

« zurück 1 | 4 weiter »



Auch Schlagerstar Olaf Henning (43) folgte dem Ruf der FIBO nach Essen. Der Sänger legt viel Wert auf eine gute Figur: „Ich trainiere dreimal pro Woche mit einem Personal Trainer." Mit Ehefrau Adriana testete er die Weltneuheit „TwistFit". Das „Fitnessstudio für die Hosentasche" ist eine 160 Gramm schwere Schwungscheibe zwischen zwei Kordeln. Einmal aufgezogen, lässt sich die Rotationsenergie durch rhythmisches Ziehen an den Schnüren fürs Armtraining nutzen. Vielleicht eine Alternative für Henning, der „nur ein paar Hanteln unterm Bett liegen" hat.

Foto: Udo Gottschalk

GESUNDHEIT

» Medizin Spezial
» Medizin-Wunder
» Online Apotheke



PREISVERGLEICH REZEPTFREIE MEDIKAMENTE



DER KLASSIKER
Aspirin-Produkte



BEI AKUTER BRONCHITIS
Umckaloabo gegen Erkältungen



GEGEN DURCHFALL
Imodium



BEI HEUSCHNUPFEN
Lorano-Produkte



GEGEN BAUCHKRÄMPFE
Buscopan



LINDERN ENTZÜNDUNGEN
Voltaren-Produkte



GEGEN SCHMERZEN
Thomapyrin