TwistFit® - Das patentierte Fitness-Studio im Taschenformat
Klein - einfach - ungeheuer vielseitig!
Nominiert im Sektor Gesundheitsförderung für den FIBO Innovation Award 2011.

In Afrika spielen Kinder mit Kronkorken. Sie hämmern sie flach, durchbohren sie mit zwei Löchern und ziehen eine Schnur durch, dann verdrillen sie diese und lassen die Kronkorken rotieren. Diese „twistenden" Kronkorken brachten uns auf die Idee für das **TwistFit®**, ein **hocheffizientes, patentiertes Trainingsgerät für alle Muskelgruppen.**

Zwei Gurtbänder, ein Spezialseil und eine eigens entwickelte Rotationsscheibe, das ist das **TwistFit®**. Bei nur 190 Gramm Eigengewicht können Zugkräfte bis 20 kg pro Seite entstehen. Die eigens entwickelte Spezialscheibe ermöglicht das Training auch in der Senkrechten. Die Scheibe bleibt beim Training immer in der Mitte und rutscht nicht nach unten. Dadurch sind mit dem TwistFit hunderte von Übungen möglich.

Das TwistFit passt in die Tasche und egal an welchem Ort, im Sitzen oder im Stehen, das Training kann sofort beginnen. Es macht Spaß, es verbessert die koordinativen Fähigkeiten und es überfordert nie. Die Intensität passt sich immer dem individuellen Fitnessniveau jedes Einzelnen an. Daher können Jung und Alt, Anfänger sowie ambitionierte Sportler effektiv mit dem TwistFit trainieren.

Das 121-Seiten Trainingshandbuch bietet umfangreiche Gesundheitsinformationen:
30-Tage Basistraining; Intensivprogramm; verschiedene Spezialprogramme - gesunder Rücken - Tiefenmuskulatur; Stärkung Hals-Nackenbereich; Arme, Bauch, Beine - Po.

Für den einfachen Sofort-Start, gibt es das Extraposter für das 30-Tage Basistraining. Und alles passt zum Mitnehmen in den kleinen Microfaserbeutel.

TwistFit ist klein, handlich und ungeheuer vielseitig.
TwistFit´s Kurzzeit-Training wirkt.
TwistFit ist jung, bunt, cool, hip und macht Spaß.
TwistFit - Jeder kann überall damit trainieren.

TwistFit® - die patentierte Weltneuheit
So einfach ist Muskeltraining!

UVP 29,99 €



siebeneicher
SPORT PRODUCTS
Inh. Markus Siebeneicher
Wiesenstr. 55
90443 Nürnberg
Tel. 09 11- 43 110 10
www.twistfit.de
info@twistfit.de

TwistFit ® - the patented pocket size gym
small - handy - multifunctional
Nominated for the FIBO Innovation Award 2011

In Africa, children playing with crown caps. They beating them flat, drill two holes and run a string through. Then they twist the string and let rotate the bottle caps. These "twisting" bottle caps brought us the idea for the TwistFit, a highly efficient training tool for all muscle groups. TwistFit: Two belt loops, a special rope and an ellipsoid, as a rotating body, that's all. Only 190 grams of weight are enough to develop tensile forces up to 20 kg on each side.
The specially developed ellipsoid enables the training in the vertical. The disc is always in the middle and does not slide down. Therefore, hundreds of exercises can be performed.

TwistFit fits in your pocket and no matter where, sitting or standing, the training can start immediately. It's fun, since it requires a little coordination skills. TwistFit adapts itself to each fitness level. Anyone can train with - young and elderly people, amateurs or professionals.

The TwistFit 121-page training manual includes a 30-day basic workout, a power workout program and several special programs:
For a healthy back, nape and neck, for abs, legs and buttocks, ...
TwistFit allows high-intensity short-term training.

For beginners, you will get a poster for the 30-days basic workout too. And everything comes to take away in the small micro fiber bag.

TwistFit is patented, a brand, a design patent and the worldwide technical patent is pending.

- TwistFit is small, easy and multifunctional.
- TwistFit´s short training works.
- TwistFit is young, cool and hip.
- TwistFit is for everybody - everywhere.



TwistFit® a world´s first exclusive!
RRP 29,99 €

siebeneicher
SPORT PRODUCTS
Inh. Markus Siebeneicher
Wiesenstr. 55
90443 Nürnberg
Tel. 09 11- 43 110 10
www.twistfit.de
info@twistfit.de