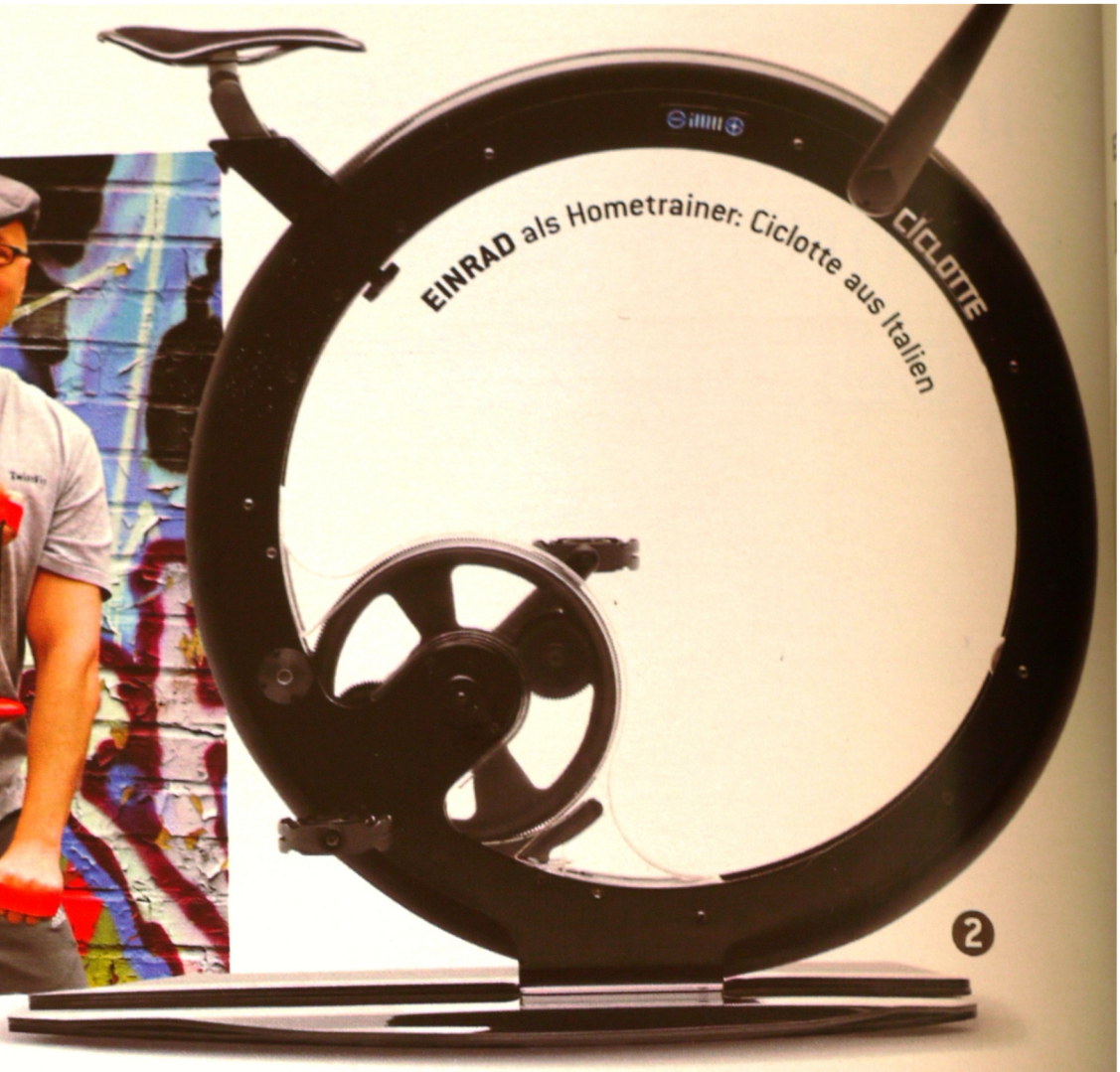




EINRAD als Hometrainer: Ciclotte aus Italien

FIBO INNOVATION AWARD

Wer bekommt den Fitness-Oscar 2011?

Die Nominierten des Innovation Award, der in Kooperation mit FIT FOR FUN am 15. April auf der FIBO-Messe verliehen wird, stehen fest. Wir stellen einige Anwärter vor. Infos: www.fibo.de

1. TWISTFIT Sobald die Scheibe des TwistFit in Bewegung kommt, entstehen Zugkräfte bis zu 20 kg pro Seite. Rumpf, Arme, Beine und Po können trainiert werden. Schön: Das patentierte Leichtgewicht (190 Gramm) ist komplett „Made in Germany" – für 29,99 Euro finden Sie es unter www.twistfit.de

2. CICLOTTE Italiener sind in puncto Stilsicherheit stets weit vorn. Chic kommt auch das Exercise-Bike Ciclotte daher, das mit einem Magnetfeld als Widerstandsgeber arbeitet. Schönheit hat ihren Preis – in diesem Fall: 8300 Euro (www.ciclotte.com).

3. PADDLELITE Im Typ „Dragon" simulieren Sie den Bewegungsablauf des Paddelns. Der Widerstand lässt sich leicht beim Training regulieren, ohne dass Sie den Sitz dafür verlassen müssen. Ca. 2166 Euro bei www.ergo-ts.com. Mehr Infos: www.paddlelite.de

